



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

Rückbildungskurs

Mi 07.01.2026, 16.30 - 17.30 Uhr

In meinem Rückbildungskurs zeige ich dir Übungen, damit du deinen Körper gezielt, bei seinen Rückbildungsprozessen, unterstützen kannst.

Kursleitung: Sarah Weidner prä- und postnatale Fitnesstrainerin und Rückbildungsexpertin.
8 Kurseinheiten a 60 min.

Freyung, KEB Gebäude Abteistr. 23 Saal

Mitveranstalter

KEB

Referentin

Sarah Weidner

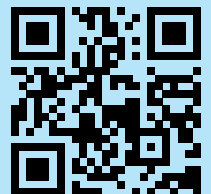
Kosten

80 €

Anmeldung

0171/2053054 oder www.meandbabyfit.de

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-12-05 08:57:01

Tel. (08551) 45 81
info@keb-freyung.de

www.keb-freyung.de