



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

# Rückbildungskurs

**Mi 03.06.2026, 16.30 - 17.30 Uhr**

In meinem Rückbildungskurs zeige ich dir Übungen, damit du deinen Körper gezielt, bei seinen Rückbildungsprozessen, unterstützen kannst.

Kursleitung: Sarah Weidner prä- und postnatale Fitnesstrainerin und Rückbildungsexpertin.  
8 Kurseinheiten à 60 min.

Freyung, KEB Gebäude Abteistr. 23 Saal

## **Mitveranstalter**

KEB

## **Referentin**

Sarah Weidner

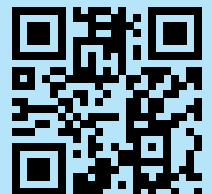
## **Kosten**

80 €

## **Anmeldung**

0171/2053054 oder [www.meandbabyfit.de](http://www.meandbabyfit.de)

**mehr Infos &  
Anmeldung**



VÖ: 2025-12-05 08:57:01

Tel. (08551) 45 81  
[info@keb-freyung.de](mailto:info@keb-freyung.de)

**[www.keb-freyung.de](http://www.keb-freyung.de)**