

Rückbildungskurs "Wieder fit nach der Geburt"

mit Julia Hoffmann, Hebamme und Heilpraktikerin

Mi 04.11.2020, 8.45 - 10.15 Uhr

Ort:

Freyung, Abteistr. 23 (KEB)

Hebammengeleitete Rückbildungsgymnastik der schwangerschafts- und geburtsbedingten Veränderungen, Beckenbodentraining und allgemeine Kräftigung des Bewegungs- und Halteapparates

Der Kurs erstreckt sich über 7 Termine á 90 Min.

Nähere Informationen unter www.hebammehoffmann.de

Mitveranstalter:

KEB, Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Referentin:

Hebamme Julia Hoffmann

Kosten:

wird von der Krankenkasse übernommen