

## Rückbildungskurs

**Mi 08.01.2025, 16.30 Uhr - Mi 05.03.2025, 17.30 Uhr**

In meinem Rückbildungskurs zeige ich dir Übungen, damit du deinen Körper gezielt, bei seinen Rückbildungsprozessen, unterstützen kannst.

Kursleitung: Sarah Weidner prä- und postnatale Fitnesstrainerin und Rückbildungsexpertin.  
8 Kurseinheiten a 60 min.

Freyung, KEB Gebäude Abteistr. 23 Saal

### **Mitveranstalter**

KEB

### **Referentin**

Sarah Weidner

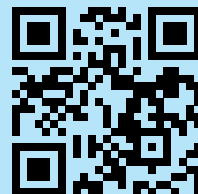
### **Kosten**

80 €

### **Anmeldung**

0171/2053054 oder [www.meandbabyfit.de](http://www.meandbabyfit.de)

**mehr Infos &  
Anmeldung**



VÖ: 2025-02-03 08:48:47