

## **Säuglingspflegekurs**

**Hilfreiche Tipps zum Umgang mit dem Baby vom ersten Tag bis zum 1. Lebensjahr**

**Di 07.02.2023, 9.30 - 11.30 Uhr**

**Ort:**

Freyung, KEB Freyung, Abteistr. 23, 94078 Freyung

Für einen guten Start ins Familienleben empfiehlt sich die Teilnahme an einem Säuglingspflegekurs. Dieser gibt hilfreiche Tipps zum Umgang mit dem Baby vom ersten Tag bis zum 1. Lebensjahr. Der Kurs findet an 2 aufeinanderfolgenden Donnerstagen statt. Die Teilnehmer werden mit folgenden Themen vertraut gemacht:

- Ausstattung
- Optimale Schlafumgebung
- zeitgemäße Säuglingspflege
- Handling
- Stillen / Ernährung
- Babypflege / Babybad
- Tragehilfen
- sowie nützliche Tipps rund ums Baby

Der Kurs erstreckt sich über 2 Termine á 90 Minuten.

**Mitveranstalter:**

KEB, Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

**Referentin:**

Familienkinderkrankenschwester Gabi Oefele

**Kosten:**

25 Euro für Einzelpersonen, 30 Euro für Paare