

Schwangerschaftsyoga

Di 12.09.2023, 17.45 Uhr

Ort:

Freyung, Körper im Lot, Geyersberger Str. 14, Freyung

Yoga ist eine wunderbarer Begleiter durch deine Schwangerschaft. Die Mischung aus leichter körperlicher Bewegung und wohltuender Entspannung hilft dir fit und gesund durch deine Schwangerschaft zu kommen.

8 Termine je 60 Minuten

Referentin: Jasmin Gaßler, Physiotherapeutin

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Freyung

Referent:

Jasmin Gaßler

Kosten:

80 Euro