

"Singtag für Weiberleut"

Sa 16.09.2023, 10.00 - 17.00 Uhr

Ort:

Freyung, Volksmusikakademie Freyung

Gibt's was Schöneres als gemeinsam das Leben zum Klingen zu bringen? Singen ist Entspannung und bereitet Freude. Und Singen macht glücklich – tatsächlich! Mit Sicherheit werden bei diesem Singtag jede Menge körpereigene Glückshormone der Teilnehmerinnen ausgeschüttet: Endorphin, Serotonin, Dopamin und Adrenalin sorgen dafür, dass sie mit einem guten Gefühl im Herzen und jeder Menge eingängiger Melodien im Kopf nach Hause gehen. Risiken und Nebenwirkungen? – Keine! Höchstens Suchtgefahr. „Singen spült den Staub von der Seele“, sagt eine alte Volksweisheit. Profitieren auch Sie davon und kommen Sie mit Ihrer Freundin, Nachbarin, Mutter, Tochter, Tante oder gerne auch alleine zu diesem Tagesseminar und tauchen Sie zusammen mit Brigitte Schaal in der »Volksmusikakademie in Bayern« in ein wohltuendes Klang-Schaumbad ein!

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Freyung, Volksmusikakademie Freyung