

# STILLVORBEREITUNGSKURS – Dein Weg zu einem entspannten Stillstart

Sa 27.09.2025, 17.00 - 19.00 Uhr

Du wünschst dir einen selbstsicheren Start in deine Stillzeit?

Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich!

In liebevoller Atmosphäre erfährst du alles Wichtige rund ums Stillen – fundiert, ehrlich und alltagsnah. Wir schaffen gemeinsam Raum für deine Fragen, Sorgen und Wünsche – ganz ohne Druck und mit viel Herz.

Themen im Kurs:

- Bedeutung und Vorteile des Stillens
- Wie funktioniert Milchbildung?
- Stillpositionen & korrektes Anlegen
- Häufige Herausforderungen & wie du sie meisterst
- Austausch & Zeit für deine individuellen Fragen
- Bindung stärken – schon vor der Geburt

Egal ob du zum ersten Mal Mama wirst oder dich auf eine neue Stillreise vorbereitest – du bist herzlich willkommen.

Auch Papas sind herzlich eingeladen

Kursleitung: Andrea Giedt, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Thurmansbang, Thurmansbang, Schulstrasse 3 – Eingang Arztpraxis Dr. Medam

## Mitveranstalter

KEB, Informierte Eltern

## Referent

Andrea Giedt

## Kosten

30€, für Paare 45€ (Teilnehmerinnen aus dem meibebi Mama Balance-Kurs zahlen nur 20€ bzw. als Paar 30€)

## Anmeldung

0151/16592202 / andreagiedt@gmail.com

mehr Infos &  
Anmeldung



VÖ: 2025-06-24 08:58:08