



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

»TaKeTiNa« – Rhythmus ganzheitlich erleben

Mo 12.10.2026, 20.00 Uhr

Bei diesem TaKeTiNa-Workshop wird Rhythmus mit dem ganzen Körper erlebt. Stimme, Schritte und Hände verbinden sich zu einem lebendigen rhythmischen Prozess, in dem sich Orientierung und Loslassen, Struktur und Freiheit miteinander abwechseln. Zu Beginn werden einfache rhythmische Bewegungen und Schrittfolgen eingeführt. Dazu kommen gesprochene oder gesungene Rhythmusmuster sowie Klatschen oder andere Körperklänge. Die einzelnen Elemente werden nach und nach miteinander verbunden. Dabei entsteht ein mehrschichtiger Rhythmus, in dem jede Person ihren eigenen Platz findet.

Ein wesentlicher Bestandteil von TaKeTiNa ist das Wechselspiel zwischen Sicherheit und Irritation: Die Teilnehmer erleben, wie leicht man aus einem Rhythmus herauskommen kann – und wie man wieder hineinfindet. Fehler und Orientierungslosigkeit werden dabei nicht als Scheitern verstanden, sondern als Teil des Lern- und Erfahrungsprozesses. Die Gruppe bildet dabei in Kreisaufstellung und in Bewegung einen gemeinsamen rhythmischen Raum, der von Stimme, Körper und den Impulsen der anderen getragen wird. Phasen mit klaren rhythmischen Vorgaben wechseln sich mit Momenten des freien Erlebens und Nachspürens ab.

TaKeTiNa ist für Menschen mit ganz unterschiedlichen musikalischen Vorerfahrungen geeignet. Notenkenntnisse oder besondere Fähigkeiten sind nicht erforderlich. Im Mittelpunkt stehen die Freude an Rhythmus und Bewegung, die eigene Wahrnehmung und das gemeinsame Erleben.

Freyung, Volksmusikakademie

Mitveranstalter

KEB, Volksmusikakademie, Bayerischer Landesverein für Heimatpflege e. V.

Anmeldung

Volksmusikakademie Freyung

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2026-10-15 09:35:36

Tel. (08551) 45 81
info@keb-freyung.de

www.keb-freyung.de