KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

Treffpunkt »ErlebniSTanz« für Senioren

Fr 11.12.2026, 14.30 - 16.00 Uhr

Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und animieren uns zum Tanzen. Wir laden alle Seniorinnen und Senioren zum Mittanzen ein, denn Tanzen wirkt positiv auf Herz, Kreislauf, Beweglichkleit, Koordination und das Gedächtnis, fördert und bewahrt eine gute Körperhaltung und vermittelt Lebensfreude pur. Die Freude an der Bewegung, die Begegnung mit Gleichgesinnten bringt wertvolle Lebensqualität in den Alltag älterer Menschen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Freude am Mitmachen steht im Rahmen dieses Angebotes stets im Vordergrund. Referentin Gertraud Mader vom Bundesverband Seniorentanz e. V. hat sich vielfach fortgebildet und ist eine erfahrene Tanzmeisterin, die für alle die richtigen Tänze im Gepäck hat. Die Tanzformen und Musikstile sind abwechslungsreich, sodass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Diese Vielfalt zeigt sich in Tänzen aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen sowie im Gesellschaftstanz in geselliger Form. Charakteristisch für »ErlebniSTanz« ist die soziale Komponente. Stets tanzen alle gemeinsam in der Gruppe, wobei Tänze mit Partnerwechsel für Auflockerung sorgen. Erleben Sie mit Ihren Freunden, Nachbarn oder Bekannten die ganze Faszination des »ErlebniSTanzes«.

Freyung, Voksmusikakademie

Mitveranstalter
KEB, Volksmusikakademie,Bayerischer Landesverein für Heimatpflege e. V.

Referentin
Gertraud Mader

Kosten
5€

Hinweis
mind. 8 Personen, max. 30 Personen . Im 2 Wochen Rythmus

Anmeldung
Volksmusikakademie Freyung

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-07-21 09:11:12

Tel. (08551) 45 81
info@keb-freyung.de
www.keb-freyung.de