

Vortragsabend "Elternschaft leicht gemacht"

**"gesunde Küche, gesunde Kinder - was brauchen unsere Kleinsten?" Helga Ertl,
Hauswirtschafts-Meisterin**

Mi 28.09.2022, 19.00 Uhr

Ort:

Schönberg, KUK Schönberg

"Gesunde Küche - gesunde Kinder. Was brauchen unsere Kleinsten?" lautet das Thema des dritten Vortragsabends im KUK Schönberg am 28. September 2022 um 19 Uhr. Frau Helga Ertl wird anhand ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse und ihrer Erfahrung als langjährige Beraterin und Hauswirtschaftsmeisterin die Teilnehmenden über gesunde Ernährung im Kleinkindalter informieren. Ganz besonders an jenem Abend ist, dass einige gemeinsam zubereitete Snacks vor Ort verkostet werden und somit der Abend auch kulinarisch ein Genuss sein wird. So erhalten die Teilnehmenden viele Anregungen für die Umsetzung der Tipps und Tricks, (mit) Kindern gesunde Ernährung schmackhaft und ansprechend zuzubereiten. Unkostenbeitrag 3€ für die verwendeten Lebensmittel.

Mitveranstalter:

KEB, Informierte Eltern, KoKi

Referent:

Helga Ertl