

Wassergymnastik

Di 11.04.2023, 18.30 - 19.15 Uhr

Ort:

Haidmühle, Witikohof Haidmühle

Wassergymnastik erleichtert die Bewegungen und Bewegungsabläufe. Vieles fällt im Wasser leichter - gerade mit Einschränkungen eine wichtige Unterstützung, um wieder mobiler zu werden. Sie lernen das Element Wasser für Ihre Bewegungsübungen zu nutzen.

Mitveranstalter:

KEB, Kneippverein Bischofsreut

Referent:

Miryam Schneider