

## **Wie gewöhne ich meinen Säugling an die Bewegung im Wasser?**

**Kurs für Eltern mit Kindern zwischen 4.-12. Lebensmonat**

**Mo 07.03.2022, 16.00 - 17.00 Uhr**

**Ort:**

Röhrnbach, Schwimmbad Röhrnbach

Zwischen dem 4. und 12. Lebensmonat können Babys gut ans Wasser gewöhnt werden. Das Wasser stimuliert das Baby, vermittelt neue Erfahrungen und hat positive Auswirkungen auf die Atmung. Alle Bewegungsabläufe sind im Wasser leichter zu vollziehen als außerhalb. Außerdem stärkt der enge körperliche Kontakt die Verbindung zwischen Eltern und Baby. Die Kurse erstrecken sich jeweils über 7 Termine zu je 60 Min.

**Mitveranstalter:**

KEB, Informierte Eltern

**Referentin:**

Kinderkrankenschw. Hannelore Berger

**Kosten:**

85 Euro inklusive Eintritt

**Hinweis:**

7 Treffen á 60 Min.