

Wie gewöhne ich meinen Säugling an die Bewegung im Wasser?

Kurs für Eltern mit Kindern ab dem 7. Lebensmonat

Mo 09.01.2023, 15.00 Uhr - Mo 06.02.2023, 16.00 Uhr

Ort:

Röhrnbach, Schwimmbad Röhrnbach

Ab dem 7. Lebensmonat können Babys gut ans Wasser gewöhnt werden. Das Wasser stimuliert das Baby, vermittelt neue Erfahrungen und hat positive Auswirkungen auf die Atmung. Alle Bewegungsabläufe sind im Wasser leichter zu vollziehen als außerhalb. Außerdem stärkt der enge körperliche Kontakt die Verbindung zwischen Eltern und Baby. Die Kurse erstrecken sich jeweils über 7 Termine zu je 60 Min.

Mitveranstalter:

KEB, Informierte Eltern

Referentin:

Hannelore Berger

Kosten:

85 Euro inklusive Eintritt

Hinweis:

7 Treffen á 60 Min.