

Wie gewöhne ich meinen Säugling an die Bewegung im Wasser?

Kurs für Eltern mit Kindern zwischen 4.-12. Lebensmonat

Mo 20.01.2020, 17.00 - 18.00 Uhr

Ort:

Freyung, Bäderabteilung im Kreiskrankenhaus

Zwischen dem 4. und 12. Lebensmonat können Babys gut ans Wasser gewöhnt werden. Das Wasser stimuliert das Baby, vermittelt neue Erfahrungen und hat positive Auswirkungen auf die Atmung. Alle Bewegungsabläufe sind im Wasser leichter zu vollziehen als außerhalb. Außerdem stärkt der enge körperliche Kontakt die Verbindung zwischen Eltern und Baby. Die Kurse erstrecken sich jeweils über 8 Termine zu je 45 Min.

Mitveranstalter:

KEB, Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Referentin:

Kinderkrankenschw. Hannelore Berger

Kosten:

65 Euro

Hinweis:

- 8 Treffen á 45 Min.
- In Zusammenarbeit mit dem Kreiskrankenhaus Freyung.