

YOGA & MEDITATION

Sa 12.10.2024, 9.30 - 11.30 Uhr

Ort:

Waldkirchen, facettenReich
Marktplatz 27
94065 Waldkirchen

fällt dir meditieren schwer oder weißt du nicht wo und wie du anfangen sollst? Dann hab ich ein paar simple und doch effektive Tipps für dich, wie es leichter fällt, dich auf den Weg zum Fühlen und Spüren zu begeben. Für Anfänger geeignet

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Referentin:

Katja Franzesko

Kosten:

33 €

Hinweis:

nicht in den Schulferien