

Yoga und Tanz der Energien

Di 14.01.2025, 8.30 - 10.00 Uhr

Waldkirchen, facettenReich
Marktplatz 27
94065 Waldkirchen

Yoga und Tanz der Energien“ verbindet Bewegung, Meditation und Atemarbeit zu einer dynamischen Praxis, die Körper und Geist in Einklang bringt. Der Kurs fördert die Aktivierung der Lebensenergie, hilft Blockaden zu lösen und stärkt die emotionale und energetische Balance. Durch fließende Yoga-Asanas und einen freien Bewegungsflow kannst du deine innere Kraft entdecken und deine körperliche sowie seelische Gesundheit fördern. Dieser Kurs ist besonders geeignet für alle, die ihre Energie in Fluss bringen und mehr Authentizität im Leben erfahren möchten.

-
10 Termine am Dienstag von 8.30 - 10.00 Uhr in Waldkirchen im facettenReich.
(nicht in den Schulferien)

Anmeldung

Anmeldung bei Katja Franzesko katjayogawoid@gmail.com oder 0151/12231725

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen
Katja Franzesko

125 Euro

Hinweis:
nicht in den Schulferien

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 03.02.2025

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.

Abteistr. 23
94078 Freyung

Tel. (08551) 4581

info@keb-freyung.de

www.keb-freyung.de