

Yogakurs für Geübte

Mi 20.02.2019, 19.30 Uhr - Mi 24.04.2019, 21.00 Uhr

Ort:

Freyung, Abteistr. 23 (KEB)

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Freyung

Referentin:

BYV-Yogalehrerin Ulla Molz

Kosten:

80 Euro

Hinweis:

- Der Kurs erstreckt sich über 10 Abende á 90 Min. (auch in den Ferien).
- Für diesen Kurs werden im Rahmen der Gesundheitsförderung Zuschüsse von der Krankenkasse gezahlt.
- Bitte Isomatte und/oder Decke, evtl. Kissen und warme Socken mitbringen!