

## **Yogakurs für Geübte**

**Mi 18.09.2019, 19.30 Uhr - Mi 20.11.2019, 21.00 Uhr**

**Ort:**

Freyung, Abteistr. 23 (KEB)

**Mitveranstalter:**

KEB, Bildungswerk Stadt Freyung

**Referentin:**

BYV-Yogalehrerin Ulla Molz

**Kosten:**

80 Euro

**Hinweis:**

- Der Kurs erstreckt sich über 10 Abende á 90 Min. (auch in den Ferien).
- Für diesen Kurs werden im Rahmen der Gesundheitsförderung Zuschüsse von der Krankenkasse gezahlt.
- Bitte Isomatte und/oder Decke, evtl. Kissen und warme Socken mitbringen!