Yogakurs für Geübte

Fr 10.01.2020, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort:

Spiegelau, Volksschule

Mitveranstalter:

KEB

Referentin:

BYV-Yogalehrerin Ulla Molz

Kosten:

64 Euro

Hinweis:

- Der Kurs erstreckt sich über 8 Abende á 90 Min. (auch in den Ferien)
- Für diesen Kurs werden im Rahmen der Gesundheitsförderung Zuschüsse von der Krankenkasse gezahlt.
- Bitte Isomatte und/oder Decke, evtl. Kissen und warme Socken mitbringen!