

Zurück zu einem erfüllteren Leben

Praxis-Kurs für mehr psychische Flexibilität - Teil 2

Mi 19.10.2022, 18.00 Uhr

Ort:

Waldkirchen, Naturpraxis Shaktigarten
Mitterleinbach 16 A
94065 Waldkirchen

Was dir deine Lebenszeit wert ist und wie du danach handeln kannst!
Was ist dir in der Tiefe deines Herzens wichtig? Was zählt für dich wirklich? Und wie kannst du nach diesen tieferen Werten handeln? Mit Übungen zur Motivation und Inspiration für ein erfüllteres Dasein aus Sicht neuerer psychologischer Erkenntnisse.

Dauer ca 3 Stunden.

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Referentin:

Claudia Maria Wilhelm

Kosten:

25 € inkl. Getränke